My Campus

IITGn કેમ્પસમાં જોવા મળ્યો સમર ફિટનેસ ફંડા

હમ ફિટ તો ઈન્ડિયા ફિટ ચેલેન્જ અંતર્ગત...

હમ ફિટ તો ઈન્ડિયા ફિટ ચેલેન્જ અંતર્ગત આઈ.આઈ.ટી. ગાંધીનગર ખાતે ફિટનેસ ચેલેન્જનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં આઈ.આઈ.ટી.ગાંધીનગરના ફેકલ્ટી, સ્ટાફને પોતાની હેલ્થ પ્રત્યે સજાગ કરવા તેમજ રૂટિનમાં એક્સરસાઈઝનું મહત્ત્વ સમજાવવા આ ફિટનેસ સમર કેમ્પરનું આયોજન કરાયું હતું.

જિમ્નેશિયમ કમિટી દ્વારા ફેકલ્ટી તેમજ સ્ટુડન્ટ્સ માટે આખો પ્લાન ઘડવામાં આવ્યો હતો. જેમાં વિવિધ ટાસ્ક આપવામાં આવ્યાં હતાં. આ ટાસ્કને પાર પાડનાર વિનર જાહેર કરવામાં આવ્યો હતો. ફિટનેસ ચેલેન્જને પાંચ સ્ત્રી ખેલાડીઓ અને પાંચ પુરુષ ખેલાડીઓએ પૂર્ણ કરવામાં સફળ રહ્યાં હતાં. નોંધનીય છે કે ૧૧૦ કરતાં વધુ પાર્ટિસિપન્ટ્સે આ સમર ફિટનેસ કેમ્પમાં ભાગ લીધો હતો.

Title: Summer fitness funda at IITGN

Source: Sandesh (City Life; Pg. No. 1)

Link: https://sandeshepaper.in/edition/50520/ahmedabad/page/19

Date: 20-06-2018